

MAI sem 19				MATIN		MIDI		APRES-MIDI
	L	4	9h-10h	Sophrologie			14h-17h	Tricot-Crochet
			9h-12h	Atelier douceurs sucrées Crumble aux fruits-chocolat				Temps individuel d'échanges
	M	5	9h-12h	Atelier culinaire participatif	12h-13h30	Entrée du chef Joue de porc à la tomate Polenta Panna cotta	14h-16h	Conférence sur les bienfaits de la pratique du vélo pour la santé des seniors
	J	7	9h-10h	Travail de l'équilibre et prévention des chutes				14h-17h
9h30-10h30			Rencontre Micro-crèche-Le cocon de Mina					
V	8			Férialé				Férialé
MAI sem 20				MATIN		MIDI		APRES-MIDI
	L	11	9h-10h	Qi Gong			14h-17h	Tricot-Crochet
			9h-12h	Atelier douceurs sucrées				Temps individuel d'échanges
	M	12	9h-12h	Atelier culinaire participatif	12h-13h30	Entrée du chef Osso bucco - pâtes Tiramisu Fraises	14h-17h	Activités créatives* Quilling MUGUET
							14h-16h30	Atelier théorique Révision du Code de la route
J	14			Férialé			Férialé	
MAI sem 21	V	15		Fermé				Fermé
				MATIN				MIDI
	L	18	9h-10h	Sophrologie /			9h-12h	Tricot-Crochet /
			9h-12h	Atelier douceurs sucrées Tartelettes briochées pêches poelées				Temps individuel d'échanges
	M	19	9h-12h	Atelier culinaire participatif	12h-13h30	Caquelon de la mer Pâté Vosgien Salade verte Eclair		/
J	21	9h-10h	Travail de l'équilibre et prévention des chutes			14h-17h	Spielsch mit – Jeux de société	
		9h-12h	Atelier douceurs sucrées Verrines fruitées					
V	22	9h-12h	Danses en ligne				/	
MAI sem 22				MATIN		MIDI		APRES-MIDI

L	25		Férialé				Férialé
M	26					14h-17h	
		9h-10h	YOGA sur chaise				Activités créatives* Rond de serviettes en macramé
J	28					14h-17h	
		9h-12h	Atelier douceurs sucrées MACARONS				Visite guidée de l'Oasis de la biodiversité à Bischwiller*
V	29	9h-10h	Gymnastique sur chaise	12h-17h	Déjeuner musical Kassler en croûte Salade de pommes de terre-salade verte Salade de fruits	14h-17h	Animation musicale
		9h-12h	Atelier culinaire participatif				Jeux de société / stimulation de la mémoire