

MOIS			PROGRAMME D'ACTIVITES ESPACE DE VIE SENIORS - AVRIL 2026					
AVRIL - sem 14			MATIN		MIDI		APRES MIDI	
2	J	9h30 - 10h30	<i>Activité Intergénérationnelle</i> Rencontre autour d'un conte avec la Micro-crèche "Le cocon de Mina"			14h-17h	<i>Activité créative *</i> Œuf de Pâques en bois	
WEEK END DE PAQUES								
AVRIL - sem 15			MATIN		MIDI		APRES MIDI	
7	M	9h - 10h	Renforcement musculaire	11h30 - 14h	<i>Déjeuner convivial</i> <i>Crudités-œuf mimosa</i> <i>Bibeleskäse-Charcuterie</i> <i>Fraises Melba</i>	14h-17h	<i>Activité créative*</i> Réalisation d'une toile en peinture acrylique	
		9h - 12h	<i>Atelier culinaire</i> Menu du jour →					
9	J	9h - 10h	Travail de l'équilibre et prévention des chutes			13h30 - 17h	Spielsch mit – Jeux de société	
		9h - 12h	<i>Atelier pâtisserie</i> Douceurs sucrées - Bredde de Pâques			14h-17h	<i>Activité créative*</i> Céramique* (complet)	
10	V	9h - 10h	Danses en position assise					
AVRIL - sem 16			MATIN		MIDI		APRES MIDI	
13	L	9h - 18h	Journée portes ouvertes					
14	M	9h - 12h	<i>Atelier culinaire</i> Menu du jour →	12h-14h	Déjeuner convivial Velouté Asperges aux 2 jambons Gâteau renversé à l'ananas		Après-midi musicale animée par Bernard WEBER Rencontre avec la Maison des Aînés de Beinheim	
16	J	9h - 12h	<i>Atelier douceurs sucrées</i> Apfel im Schlafrock- Crème anglaise				<i>Activités créatives*</i> Confection d'un photophore	
17	V	9h-10h	Danses en ligne			14h-17h	Activités ludiques et de stimulation de la mémoire	
AVRIL - sem 17			MATIN		MIDI		APRES MIDI	
20	L	9h-10h	Sophrologie / Cours d'alsacien			14h-17h	Tricot-Crochet / Temps individuel d'échanges	
		9h-12h						

21	M	9h-10h	Renforcement musculaire / Cours d'alsacien			14h- 16h 30	Réunion d'informations et d'échanges sur les aides destinées aux séniors Animée par la CEA
		9h-12h					
23	J	9h-10h	Travail de l'équilibre et prévention des chutes / Cours d'alsacien / Atelier douceurs sucrées				Spielsch mit – Jeux de société
		9h-12h					
24	V	9h-12h	Danses en position assise / Cours d'alsacien		Déjeuner musical Bœuf bourguignon PDT-Choux rouge Tarte bourdaloue		Animation musicale avec Jeannot Vix
			Atelier culinaire Menu du jour →				
AVRIL sem 18		MATIN		MIDI		APRES MIDI	
27	L	9h-10h	Qi Gong			14h- 17h	Tricot-Crochet
							Temps individuel d'échanges
28	M	9h-10h	Renforcement musculaire	12h- 13h 30	Couscous Royal Flan à la fleur d'oranger		
		9h-12h	Atelier culinaire Menu du jour →				
30	J	9h-12h	Atelier douceurs sucrées Tarte à la rhubarbe meringuée				Activité créative* Cercle décoratif au muguet