

MOIS			PROGRAMME D'ACTIVITES			
MARS			MATIN		MIDI	APRES-MIDI
2	L		Qi Gong /		Repas livré par un traiteur	Tricot-Crochet /
			Atelier douceurs sucrées			Temps individuel d'échanges
3	M	10	Renforcement musculaire /		Nouvel An Chinois	Activités créatives - Pliage de livre
			Es Dempft in de Kieche			
5	J		Atelier douceurs sucrées Pavlova Orange		Repas livré par un traiteur	Activité créative* MR & MME LAPIN
6	V		Danses en ligne /		Repas livré par un traiteur	Activités ludiques et de stimulation de la mémoire
			Atelier culinaire participatif			
9	L		Sophrologie /		Repas livré par un traiteur	Tricot-Crochet / Temps individuel d'échanges
			Atelier douceurs sucrées			
10	M	11	Renforcement musculaire /		DAMPFNUDEL Soupe/compote de pommes	Activités créatives
			Es Dempft in de Kieche			
12	J		Travail de l'équilibre et prévention des chutes / Atelier douceurs sucrées		Repas livré par un traiteur	Spielsch mit – Jeux de société / Céramique* (complet)
13	V		Danses en position assise /		Repas livré par un traiteur	Chants et musique / Parenthèse bien-être
			Atelier culinaire participatif			
16	L		Qi Gong /		Repas livré par un traiteur	Tricot-Crochet / Temps individuel d'échanges
			Atelier douceurs sucrées			
17	M	12	Renforcement musculaire /		Lasagne Saumon/poireaux Salade verte Tiramisu	Atelier bricolage floral*
			Es Dempft in de Kieche			
19	J		Atelier douceurs sucrées – Apfel im Schlafrock et crème anglaise		Repas livré par un traiteur	Activités créatives
20	V		Danses en ligne /		Repas livré par un traiteur	Activités ludiques et de stimulation de la mémoire
			Atelier culinaire participatif			
23	L		Sophrologie /		Repas livré par un traiteur	Tricot-Crochet / Temps individuel d'échanges
			Atelier douceurs sucrées			
24	M	13	Renforcement musculaire /		Repas livré par un traiteur	Activités créatives / TAWASHI
			Es Dempft in de Kieche			
26	J		Travail de l'équilibre et prévention des chutes / Atelier douceurs sucrées Muffins Myrtilles		Repas livré par un traiteur	Spielsch mit – Jeux de société

27	V		Danses en position assise /	Palette fumée PDT-Salade verte Tarte pommes	Chants et musique /
			Atelier culinaire participatif		Parenthèse bien-être
30	L		Qi Gong /	Repas livré par un traiteur	Tricot-Crochet /
			Atelier douceurs sucrées		Temps individuel d'échanges
31	M	14	Renforcement musculaire /	Endives au jambon/ Riz fondant chocolat/crème anglaise	Animation musicale
			Es Dempft in de Kieche		